

Lesrooster judo 2018 /2019

Dijkmansport



Hoofdlocatie Dijkmansport

Melisseweg 83, 9731 BM, Groningen, 050-3113851

Maandag:

15.30 uur tot 16.15 uur	5 t/m 8 jaar
16.15 uur tot 17.15 uur	8 t/m 12 jaar
17.15 uur tot 18.30 uur	Groene band en hoger

Dinsdag:

15.45 uur tot 16.30 uur	Tuimeljudo
16.30 uur tot 17.30 uur	Wedstrijdjudo -12 jaar
17.30 uur tot 18.30 uur	Judoxtra
18.30 uur tot 20.00 uur	Wedstrijdjudo +13 jaar
20.00 uur tot 21.30 uur	Techniektraining 14 jaar en ouder

Woensdag:

13.45 uur tot 14.45 uur	4 t/m 6 jaar
14.45 uur tot 15.45 uur	7 t/m 9 jaar
15.45 uur tot 16.45 uur	10 t/m 12 jaar
16.45 uur tot 18.00 uur	13 jaar en ouder

Donderdag:

15.30 uur tot 16.15 uur	5 t/m 7 jaar
16.15 uur tot 17.15 uur	8 t/m 12 jaar
17.15 uur tot 18.30 uur	Wedstrijdjudo -12 jaar
18.30 uur tot 20.00 uur	Wedstrijdjudo +13 jaar
20.00 uur tot 21.30 uur	Techniektraining 14 jaar en ouder

Vrijdag:

14.15 uur tot 15.00 uur	Tuimeljudo
15.00 uur tot 16.00 uur	5 t/m 7 jaar
16.00 uur tot 17.00 uur	8 t/m 9 jaar
17.00 uur tot 18.00 uur	10 t/m 14 jaar

Zaterdag:

09.00 uur tot 09.45 uur	4 t/m 6 jaar
09.45 uur tot 10.45 uur	7 t/m 9 jaar
10.45 uur tot 11.45 uur	10 t/m 12 jaar
11.45 uur tot 13.00 uur	Groene band en hoger

Zondag:

11.30 uur tot 13.00 uur*	Katatraining
--------------------------	--------------